

## CONCLUSIONES ESCUELA DE PADRES MES DE MARZO: “TÉCNICAS BÁSICAS PARA EDUCAR”

En las primeras reuniones de la Escuela de Padres y Madres hemos hablado sobre técnicas muy importantes que forman la base sobre la cual trabajar la educación de nuestros hijos. En esta ocasión el tema ha sido común a todos los ciclos dada su importancia, enfocando los ejemplos y casos prácticos a las necesidades de cada ciclo según la edad.

Uno de los aspectos que mas se ha comentado ha sido la importancia de que exista **“acuerdo entre la pareja”**. Hemos analizado la importancia que tiene que el niño reciba el mismo mensaje y las mismas directrices de ambos miembros de la pareja, los errores más frecuentes que solemos cometer en este sentido y algunas pautas sobre cómo conseguir el acuerdo, además de tomar conciencia de la importancia de una buena comunicación en la pareja y lo difícil que es conseguirlo en muchas situaciones.

Una técnica comentada en los grupos de infantil y primaria fue la de **“enseñanza directa”**, técnica muy útil para enseñarle a nuestros hijos hábitos y aspectos relacionados con la autonomía personal (aspecto que vamos a desarrollar en la próxima reunión).

En el grupo de la ESO, además, se comentó la importancia de **“estar bien informado”** sobre los diferentes aspectos que rodean a nuestro hijo: la marcha de los estudios, conocer su círculo de amigos, el uso que hace de su tiempo libre, nuevas tecnologías...etc

Además también se tomó conciencia de otros aspectos importantes de la educación en nuestro día a día:

- **“Dar ejemplo”** , ya que nosotros somos el modelo por excelencia para nuestros hijos.
- **“Ser coherentes”**, a lo que decimos y con las decisiones que tomamos.
- **“ Ser constantes”**, ya que la educación es una carrera de fondo.
- **“ Escucharle y hablarle”**, dado que es tremendamente importante la comunicación en la familia y que esta comunicación se fomente desde edades tempranas.

*Con esto hemos dado el pistoletazo de salida a nuestra Escuela de Padres y Madres, donde seguiremos comentando, poco a poco, todos aquellos temas que nos inquieten o nos preocupen como padres e intentaremos hacerlo de la manera más participativa y enriquecedora posible.*

**C<sup>a</sup> Desirée López López**  
**Coordinadora/Psicóloga Escuela de Padres y Madres del AMPA**  
**Colegio León XIII**